

ГАЗЕТА КЛУБА «ЛЮБАВА» И СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ С. ГОРЬКОВКА**С ПРАЗДНИКОМ!**

**УВАЖАЕМЫЕ ОДНОСЕЛЬЧАНЕ!
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЕМ
НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!**

Для самой большой, многонациональной и многоконфессиональной страны этот праздник имеет особый смысл. Он символизирует идею народного согласия и сплоченности вокруг общих целей – мира на родной земле, благополучия и процветания Отчизны.

В Горьковке проживают люди разных национальностей. Эти добрососедские отношения между представителями разных национальностей и разного вероисповедания заложены тысячелетней совместной историей и культурой народов России. Мы вместе!

Вместе мы растим детей, делаем жизнь в нашей стране, Тюменской области и районе лучше, вместе движемся вперед и достигаем новых высот. Уверена, наша общая любовь к малой родине и взаимное уважение будут всегда вдохновлять нас на созидание и развитие.

Хочу, чтобы День народного единства стал для каждого жителя нашего Горьковского сельского поселения не просто праздничной датой в календаре, а напоминанием о подвиге горьковчан, осознанием силы сплоченности и стремлением к гражданской ответственности, залогом динамичного развития района, поселения и всего нашего государства.

Дорогие земляки! В этот светлый, наполненный глубоким смыслом, день примите самые теплые пожелания крепкого здоровья, душевного тепла, успехов в добрых делах и начинаниях на благо Горьковского сельского поселения!

Председатель совета ветеранов Нина НЕВЕРКОВИЧ

**МИЛЫЕ
МАМЫ, ДОРОГИЕ
ЖЕНЩИНЫ!**

**От души поздравляем
вас с Днем матери!**

Этот день особо значим для каждого из нас. Перед самыми близкими людьми – мамами – мы преклоняем свои головы. Выражаем слова восхищения



и бесконечной признательности всем женщинам, познавшим радость материнства, отдавшим лучшие годы воспитанию своих детей. Для нас нет ничего дороже в жизни доброй маминой улыбки, внимательности, поучительных слов. Не зря говорят: «При солнце тепло, при матери добро». «Мама» – первое слово в жизни ребенка; оно тесно связано с такими понятиями, как любовь, нежность, доброта. В этот праздничный день посвящаем матерям все самые теплые слова поздравлений. Желаем Вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, счастья и любви!

Совет ветеранов и клуб «Любава»

«ПОХОД В ТЕАТР «АНГАЖЕМЕНТ!»

Телевизор и интернет в современной жизни занимают много нашего внимания. С развитием информационных и мультимедийных технологий мы стали забывать о настоящем искусстве, таком как театр. И вот, в преддверии праздника «Пусть осень жизни будет золотой!», участники клуба активного долголетия «Любава» и совета ветеранов побывали в театре «Ангажемент» г.Тюмени, на спектакле – комедии «Шесть блюд из одной курицы». Актёры играли очень искренне и, находясь в зрительном зале, мы получили от них только положительные эмоции. Каждый раз, побывав в театре, мы убеждаемся в том, что на спектакли нужно ходить, чтобы пережить незабываемые впечатления, которые дарит нам театральная постановка вживую, открыть в себе новые чувства и не очерстветь душой. А ещё, это отличная возможность провести время в своей компании и поделиться впечатлениями. Спасибо руководителям АУ ТО «КЦСОН Тюменского района», за предоставление льготных билетов в театр!

Тамара КЛИНК



«Пусть осень жизни будет золотой!»



14 декабря 1990 года 45-я сессия Генеральной Ассамблеи ООН провозгласила о новой традиции: ежегодно отмечать 1 октября Международный день престарелых. Да-да, именно - престарелых! В России, и в некоторых других странах, слово «престарелых» заменили на «пожилых», и он

отмечается как Международный день пожилых людей. Стало доброй традицией в первый день второго осеннего месяца отмечать День пожилого человека. Этот замечательный праздник имеет еще одно название — День доброты и уважения. Первого октября традиционно чествуем тех, у кого за плечами богатый жизненный и профессиональный путь, серьезные достижения и немалые испытания, многолетний, добросовестный труд во имя процветания своей Родины. Этот праздник — прекрасный повод выразить восхищение и благодарность людям старшего поколения. Именно они являются хранителями лучших национальных традиций, нравственных устоев и духовных ценностей. Подавляющее число пожилых жителей Тюменского района находятся в гуще событий, занимаются общественной и волонтерской деятельностью. Их энергии и энтузиазму может позавидовать молодежь. Они увлекаются творчеством, спортом, являются пропагандистами здорового образа жизни. Достигнув пенсионного возраста, многие продолжают трудиться, охотно передают молодым опыт и накопленные знания. В регионе реализуется программа «Повышение качества жизни пожилых людей в Тюменской области». «Старшее поколение». Ее основная цель — повышение продолжительности, уровня и качества жизни граждан старшего поколения путем укрепления их здоровья, увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни. В программе предусмотрены не только меры социальной поддержки, но и совершенствование системы охраны здоровья граждан старшего поколения, создание системы долговременного ухода, создание условий для активного долголетия, развитие общества с учетом интересов, потребностей и возможностей граждан старшего поколения.

Международный день пожилых людей — напоминание о необходимости заботиться о тех, кто нуждается в нашем внимании и поддержке. Призываю всех жителей Тюменского района, трудовые коллективы, коммерческие структуры проявлять чуткость и милосердие. Пожилой человек должен быть уверен в том, что он не останется один на один со своими проблемами.

Поздравляю граждан старшего поколения с праздником. От души желаю сохранить оптимизм и бодрость духа на долгие годы. Будьте здоровы и счастливы.

Директор АУ ТО «КЦСОН Тюменского района»
Н.С. Нестерова

УЧАСТИЕ КЛУБОВ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ РАЙОНА В ФЕСТИВАЛЕ «ТЮМЕНСКАЯ ОСЕНЬ» 19.09.2021.



С 17 по 19 сентября 2021 г. на территории Тюменской области прошёл фестиваль «Тюменская осень». Участники клубов активного долголетия Тюменского района приняли активное участие в фестивале. Представительницы старшего поколения участвовали в гастрономическом шоу, угощали посетителей фестиваля чаем и различными лакомствами, приготовленными своими руками, представили свои поделки и рукоделия на выставках творческих работ и ярмарках, проводили обучающие мастер-классы по рукоделию для всех желающих. Участники клубов активного долголетия получили незабываемые эмоции, создали хорошее настроение не только себе, но и жителям Тюменского района. Выражаем огромную благодарность за проявленную активность. Живите активно и со смыслом!

Тамара КЛИНК

МЕРОПРИЯТИЯ

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – ЦЕННОСТЬ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ!



*Становиться с годами моложе –
Вот истинное искусство жизни.*

Эрнст Тельман

С 1 по 4 октября в Тюмени прошел V Всероссийский форум «серебряных» волонтеров и представителям Тюменского района представилась возможность в нем поучаствовать в качестве участников и волонтеров. Мы увидели волонтеров старшего поколения со всех регионов России, поразились их активной жизненной позиции, позитиву, инициативности и стремлению делать добро. Стоит отметить работу «серебряных» волонтеров Тюменского района. За дни на Форуме они качественно отработали на своих позициях наравне с молодыми волонтерами и помогли провести мероприятие Всероссийского масштаба в Тюменской области.

«Серебро» Тюменского района, мы Вами восхищаемся, Вы молодцы!



Тамара КЛИНК
Фото автора

ГРАНДИОЗНОЕ СОБЫТИЕ В ТЮМЕНИ!

В Тюмени прошёл Всероссийский форум «серебряных» добровольцев: «МЫВМЕСТЕ#МОЛОДЫДУШОЙ»!

Энергичные, задорные участники приехали в Тюмень из всех регионов России. Речь на форуме шла о людях старшего поколения, которые посвятили себя волонтерскому движению. Проект возродил традиции наставничества и объединил сотни участников со всей страны, а их было 500 человек. В ходе дискуссии спикеры сошлись во мнении, что волонтеры - это не формальное понятие, а состояние души, поэтому и программа называлась «МЫВМЕСТЕ#МОЛОДЫДУШОЙ»! На форуме удалось побывать и волонтерам серебряного возраста из нашего села. Это Воронцова Н.М., Захарченко Н.Ф. и Клинк Т.И.



Нам удалось пообщаться с актёрами Александром Олешко и Дмитрием Певцовым, поприсутствовать на встрече-беседе с олимпийской чемпионкой Светланой Хоркиной. Запомнился нам и мастер-класс от шеф-повара по здоровому питанию Василия Емельяненко. Мы поучаствовали в тестировании на выявление ранней диагностики деменции. Кроме этого, желающие могли принять участие в танцевальном мастер-классе, мастер-классе по йоге, по дыхательной гимнастике. Море хороших впечатлений и здоровый и полезный заряд бодрости мы получили на форуме. «МЫВМЕСТЕ#МОЛОДЫДУШОЙ» - программа по вовлечению лиц старшего поколения в волонтерскую деятельность, которая реализуется совместно с благотворительным центром «Память поколений».

Надежда ВОРОНЦОВА
Фото Надежды Захарченко

■ МЕРОПРИЯТИЯ



13 октября группа пенсионеров из 20 человек вышла на субботник в парк, который находится возле ООО «Роцинский». На субботник пришли даже те, кому за 80 лет!

«Появилась вдруг одышка,
Разболелась спина.
Неужели нам уж крышка?
Не дождетесь ни хре...!
Спину мазью мы намажем,
К ногам привяжем лопухи
Ну и пусть за 60 нам
На субботник мы придём!»

Парк этот был посажен более 40 лет назад людьми, которые работали в совхозе, и школьниками. Здесь в советское время проходили массовые мероприятия, на которые съезжались люди со всего Тюменского района, проходили праздники и соревнования. Да и сейчас здесь продолжают заниматься любители скандинавской ходьбы, а также гуляют мамы с колясками, хотя за последнее годы здесь накопилось очень много мусора, потому что никто не убирает за собой после посещения парка, особенно любители «отдохнуть» на природе, хотя это село, а не лес! Активисты – пенсионеры под руководством председателя совета ветеранов и клуба активного долголетия «Любава» предложили привести парк в порядок. Сказано - сделано! Работали дружно и весело. Собрали очень много мешков с мусором. На помощь к нам приехал на машине с тележкой Николай Игнатьевич Сергеев и вывез весь собранный мусор на контейнерные площадки... Горьковчане! Давайте будем беречь наше село, нашу природу и учить этому наших детей. Не проходите мимо, когда видите, что кто-то бросает мусор мимо урны или вредит зеленым насаждениям. Объясните им, что это земля, на которой мы все здесь живем и должно быть стыдно за такое небрежное отношение к ней!

«Мы в ответе за нашу землю,
Мы в ответе за край родной!
Так давай же, односельчанин,
Будем Горьковку вместе беречь.
Не бросай на землю мусор,
Забери его с собой,
Чтобы было где, в дальнейшем,
Отдыхать нам вместе с тобой!»

Вера СКОРНЯКОВА

«Движение – кладовая жизни!
Гимнастика, физические упражнения, ходьба,
должны прочно войти в повседневный быт
каждого, кто хочет сохранить
работоспособность,
здоровье, полноценную и радостную жизнь».
Гиппократ

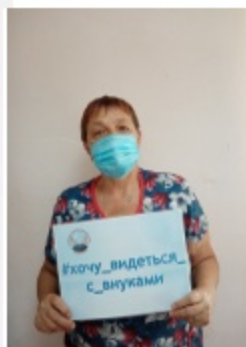


В рамках акции «Пусть осень жизни будет золотой», которая проходила с 15 сентября по 15 октября 2021 года, проходили мероприятия для граждан пожилого возраста на укрепление здоровья. Мы очень рады, что в селе Горьковка возобновилась деятельность «группы здоровья» под руководством инструктора по физической культуре Решетниковой Т.В. Занятия проходят в спортивном комплексе два раза в неделю во вторник и четверг в 09.00 часов. Здесь мы занимаемся разминкой, физическими упражнениями, растяжкой и т.д. Чтобы поправить и укрепить свое здоровье, мы, и многие наши жители, стали активнее заниматься «скандинавской ходьбой». Особенно наша группа любит заниматься в парке. Культурный организатор ДК Пастушок А.С., провела занятие по физической культуре на свежем воздухе. Мы с удовольствием позанимались, получили заряд энергии, бодрости и хорошее настроение.

Большое спасибо вам, молодое поколение за заботу о старших.

Нина НЕВЕРКОВИЧ

Марафон: «Хочу видиться с внуками» продолжается!



«Серебряные» волонтеры и представители старшего поколения Тюменского района продолжают участвовать в онлайн-марафоне

#Хочу_видиться_с_внуками
в целях информирования жителей Тюменского района о важности вакцинации для того, чтобы быть рядом со своими близкими людьми.

ПОЗДРАВЛЯЕМ! С ЮБИЛЕЕМ!



Настал прекрасный праздник – юбилей. Пусть принесет он счастье и удачу. Чтоб все мечты исполнились скорей И стали дни счастливее и ярче!

Администрация Горьковского муниципального образования и Совет ветеранов от всей души поздравляют юбиляров, родившихся в ноябре: Фаину Матвеевну Голованову – с 80-летием; Анну Борисовну САЗЫКИНУ – с 70-летием; Владимира Максимовича ЧЕРЕМНЫХ – с 75-летием; Павла Петровича АНИСИМОВА, Галину Васильевну ВАРАКИНУ, Александра Павловича КАКОВКИНА, - с 65-летием; Елену Митрофановну САЛЬТЕВСКУЮ, Наталью Владимировну ТАБАКОВУ, - с 60-летием, а также всех именинников, родившихся в ноябре! В наше непростое время мы желаем, прежде всего – крепкого здоровья!

Пусть в душе живет мир и гармония,
В сердце – добрые воспоминания,
Рядом - близкие люди, любимые,
В доме – радость, тепло, понимание!
В мыслях – только всегда хорошее,
В жизни – счастье и благополучие,
Позади – счастливое прошлое,
Впереди – все самое лучшее!

К поздравлениям и пожеланиям также присоединяется коллектив редакции газеты «Любава» и желает всем всего самого наилучшего!

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ СУББОТНИКА!

Совет ветеранов выражает огромную благодарность всем неравнодушным жителям села, поддержавшим общественную инициативу и принявшим участие в проведении субботника в старом парке. Пусть Ваши добрые дела вернуться к Вам удачей, успехом и процветанием, и принесут Вам здоровье, радость и счастье!

КОНКУРСЫ

В конце августа Управлением по культуре администрации Тюменского района, районной организацией Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны и труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов был проведен районный онлайн конкурс среди пенсионеров по благоустройству сёл и посёлков: "Цветы Тюменского района".

В конкурсе было объявлено 11 номинаций. Всего по Тюменскому району участие в конкурсе приняли 198 пенсионеров! Из села Горьковка в конкурсе участвовали семь пенсионеров в 5 номинациях. По результатам конкурса, в этих номинациях, **победителями и призерами** стали:

*Неверкович Нина Николаевна – в номинации: "Председатели советов ветеранов - цветоводы";

*Кузнецов Михаил Фадеевич - "Лучший цветовод района - мужчина";

*Шафикова Нина Ивановна и Ярцева Клавдия Дмитриевна - "Ветераны-цветоводы (80+)";

*Николаева Татьяна Васильевна - "Красивый уголок на улице у дома";

*Касьянова Валентина Анатольевна и Лушнова Нина Ивановна - "Лучший палисадник".

Победители и призёры конкурса были награждены дипломами, благодарственными письмами организаторов конкурса и поощрены денежными премиями!

Поздравляем наших ветеранов и пенсионеров - **победителей и призёров конкурса** - с Победой! Выражаем участникам глубокую признательность за активное участие в конкурсе. Желаем всем крепкого здоровья, долголетия, оптимизма, благополучия и ещё много лет радовать односельчан своими разноцветными палисадниками и клумбами.



Материал подготовила Людмила ВАСИЛЬЕВА

СПОРТ

«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ, ЭТО ЗДОРОВО!»



Каждый человек от мала до велика, должен знать, что значит быть здоровым и что для этого нужно делать.

В селе Горьковка действует «группа здоровья» для людей старшего возраста. По инициативе Татьяны Владимировны Решетниковой, группа начала свои занятия. По словам Татьяны Владимировны, для участниц группы, занятия – это не только физическая активность, но и доброе дружеское общение. Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Его не купить ни за какие деньги! Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на преодоление жизненных задач, не сможете полностью реализоваться в современном мире. Опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своем здоровье люди, обычно, начинают только после того как недуг даст о себе знать. Можно предотвратить все заболевания гораздо раньше и для этого не потребуются каких-то сверхъестественных усилий. Приглашаем всех желающих в «группу здоровья». Занятия проходят во вторник и четверг, еженедельно, с 9.00 до 10.00 часов. Вся наша жизнь – это территория здоровья!

Тамара КЛИНК Фото автора

КРОСС НАЦИИ.

В Горьковке
прошёл
всероссийский
день бега:
«Кросс нации».



Фото Раисы Сторожевой

Весело и задорно прошли очередные всероссийские соревнования!

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ

ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТИ



Доброта является тем качеством людей, в котором нуждается любой из нас, живущих.

И таким, добрым, человеком является учитель Горьковской СОШ Мария Александровна Куят. Она не только учит детей, но еще помогает нам - старшему поколению. Всегда откликается на наши просьбы, старается оказать помощь в мероприятиях. Всегда поздравляет нас с праздниками и, вместе с детьми, вручают замечательные открытки, сделанные своими руками. Чем больше добрых людей, тем лучше в мире жить!

Тамара КЛИНК

НОВОСТИ!

На территории Тюменского района продолжает работу телефон «Доверия» по номеру 8-904-490-12-08.

Работу в Службе «Доверия» ведут квалифицированные психологи, имеющие большой практический опыт работы. Данная Служба помогает клиенту решить или найти собственными силами выход из сложившейся жизненной ситуации. Возрастная категория обратившихся граждан не ограничена. Принимаются любые сообщения по различным проблемным ситуациям, таким как:

- ◆ непонимание близких;
- ◆ проблемы, связанные со здоровьем, одиночество;
- ◆ страх, разочарование, несправедливость;
- ◆ чужой среди сверстников;
- ◆ взаимоотношения с противоположным полом;
- ◆ насилие в семье;
- ◆ нежеланная беременность и другие.

8-800-2000-122 - ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ.

Редакционная коллегия:
Т.И. Клинк
Л.Г. Васильева
Н.М.Воронцова
Р.М. Сторожева

Адрес редакции:
625535, с.Горьковка,
Тюменский район,
ул. Молодежная, дом 11
<https://ok.ru/group/583886548501>

Тираж 100 экз.
Верстка и дизайн: Л.Г. Васильева
Корректор: М.Ф. Кузнецов

E-mail: gorkovka.sovet@yandex.ru